

# ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

## HET PLAATAPPARAAT OF LOSSE BEUGEL

Vandaag heeft de orthodontist een losse beugel bij je geplaatst. Een losse beugel heeft een kunsthars gehemelteplaat waarin een aantal draden zitten. De draden zorgen ervoor dat de beugel stevig rond je gebit blijft zitten. Andere draden hebben een verende werking en duwen tegen je tanden om deze te verplaatsen. De verende draden kunnen gemakkelijk verbuigen. Zorg daarom dat je de beugel alleen vastpakt op de plekken, om hem in- en uitdoen, zoals je uitgelegd is bij het plaatsen van deze beugel.

De eerste dagen zal je aan je nieuwe beugel moeten wennen. Je kunt de eerste dagen wat last hebben van: gevoelige tanden, meer speeksel in je mond en slissen. Je moet hier even doorheen. Haal in het begin de beugel dus niet steeds uit je mond, maar probeer hem te laten zitten. Op deze manier zal je er sneller aan wennen.

Soms gaat de beugel na enkele weken wat los zitten, de draden zullen dan tijdens de volgende controle wat worden bijgesteld. Vergeet je beugel dus niet mee te nemen als je bij ons een controle-afspraak hebt.

Sommige losse beugels hebben een opbeet: dat is een verhoogd vlakje in het kunsthars van de gehemelteplaat direct achter de boven snijtanden. Op de opbeet, de naam zegt het al, bijt je; meestal zo dat de kiezen niet meer op elkaar kunnen komen. Dat is niet prettig maar wel de bedoeling van deze plaat.

Belangrijk is dat je de volgende regels goed nakomt:

Draag je plaatapparaat altijd (mits het je anders verteld is), met tandenpoetsen mag de plaat even uit.

Poets minstens 3x per dag je tanden en kiezen.

Je beugel kun je beter met gewone zeep (afwasmiddel) en lauw water schoonmaken (liever niet met tandpasta en warm water), je kunt ook een kunstgebitreinigingstablet gebruiken.

Wees altijd heel voorzichtig met je beugel, vermijd bijten op harde dingen.

Door te spelen met je beugel, bijvoorbeeld met je tong, kan de beugel stuk gaan.

Bewaar je beugel in het bakje wat je van ons mee krijgt; als je tijdens het eten je plaatje ook moet dragen dan zal je gèèn bakje meekrijgen.

Leg de beugel nooit zo weg dat de hond er bij kan, de hond vind je beugel namelijk erg lekker en zal hem helemaal stuk kauwen.

Mocht je losse beugel toch stuk gaan, bel dan zo snel mogelijk naar onze praktijk.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak.

[www.allesoverhetgebit.nl](http://www.allesoverhetgebit.nl) & [www.orthodontist.nl](http://www.orthodontist.nl)