

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

DE ACTIVATOR

Vandaag heb je een activator van je orthodontist gekregen. De bedoeling van de activator is dat het de groei van je kaken verbeterd. Je kunt in het begin een beetje spierpijn in je kauwspieren voelen. Je kunt ook een beetje last krijgen van: gevoelige tanden, veel speeksel in je mond, slissen en moeilijk kunnen praten. Dit is normaal en gaat na enkele dagen weer over. Na een tijdje zullen je kaken beter op elkaar passen en zal je je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken. Je zult het ook, als je in de spiegel kijkt, aan je gezicht zien dat je kaken anders gaan staan.

Een activator werkt alleen goed als hij goed wordt gedragen. Liefst dag en nacht, maar we snappen dat het dragen op school een beetje vervelend kan zijn. Draag de activator daarom na schooltijd en 's avonds en 's nachts, zodat je in ieder geval wèl de 14 uur haalt. Als je de activator minder dan 14 uur draagt doet hij zijn werk niet en zie je geen verbetering. Tijdens het eten mag je hem even uitlaten, net als bij het sporten. Zorg ervoor dat je elke dag zoveel mogelijk dezelfde tijden aanhoudt, draag je activator volgens een vast patroon.

Een activator ligt min of meer los in de mond. Wanneer je dichtbijt kun je dat alleen op een heel andere manier dan je gewend was. Ook het slikken en praten gaat anders. Dat is nu juist de bedoeling.

In het begin kan het ook voorkomen dat je de activator tijdens het slapen onbewust uit je mond haalt. Als dit gebeurt haal dan de verloren tijd overdag in!

Wanneer je het idee hebt dat het plastic van je activator zere plekjes veroorzaakt achter je ondertanden of onder je tong, kun je beter naar onze praktijk bellen om de activator wat bij te laten slijpen.

Belangrijk is dat je de volgende regels goed nakomt:

Draag je activator 14 uur per dag (mits het je anders verteld is); behalve bij het tandenpoetsen, eten en sporten.

Poets minstens 3x per dag je tanden en kiezen.

Je beugel kun je beter met gewone zeep (afwasmiddel) en lauw water schoonmaken (liever niet met tandpasta en warm water), je kunt ook een kunstgebitreinigingstablet gebruiken.

Wees altijd heel voorzichtig met je beugel.

Door te spelen met je beugel, bijvoorbeeld met je tong, kan de beugel stuk gaan.

Bewaar je beugel in het bakje wat je van ons mee krijgt.

Leg de beugel nooit zo weg dat de hond er bij kan, de hond vind je beugel namelijk erg lekker en zal hem helemaal stuk kauwen.

Mocht je activator toch stuk gaan, bel dan zo snel mogelijk naar onze praktijk.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak.