

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

DE HEADGEAR OF BUITENBOORDBEUGEL

Vandaag heeft de orthodontist een buitenboordbeugel in je mond geplaatst.

Om je kiezen zijn metalen banden met aangelaste buisjes gezet, hier wordt de buitenboordbeugel in geschoven.

Aan je buitenboordbeugel zit ook een nekband vast, deze nekband staat op spanning en wordt iedere controle door ons aangetrokken. Vergeet je beugel dus niet mee te nemen als je een controle afspraak bij ons hebt.

Met een buitenboordbeugel wordt een kracht uitgeoefend op de bovenkaak. Door deze kracht verandert de groei van de bovenkaak.

Wanneer moet je de beugel dragen:

Het is belangrijk om de buitenboordbeugel met regelmaat te dragen.

Het is de bedoeling dat je de buitenboordbeugel ongeveer 14 tot 16 uur per dag in hebt.

Ons advies is om de buitenboordbeugel te dragen na schooltijd, 's avond en 's nachts.

Zo heb je zonder dat je er erg in hebt een groot deel van de 14 tot 16 uur te pakken.

Met eten, drinken en sporten moet de beugel uit.

De buitenboordbeugel kan de eerst dagen nadat je hem gekregen hebt pijn doen, dit is normaal want je bent de kracht die op de kiezen staat niet gewend. Met een paar dagen moet dit wel minder worden. Haal in het begin de buitenboordbeugel er niet steeds uit, want dan duurt het alleen maar langer voordat je er aan gewend bent.

Het eten van hard en kleverig snoep zoals kauwgom, drop en toffees kan niet meer.

Een appel moet je even in kleine stukjes snijden voordat je hem eet.

Het drinken van cola kan ook niet meer. Sinas, 7-up en cassis mag je met mate blijven drinken.

De beugel en je tanden moet je natuurlijk wel heel goed schoon houden.

Het is heel belangrijk om goed te poetsen. Poets je tanden elke keer nadat je iets gegeten hebt met een zachte tandenborstel. Vergeet ook niet je tandvles voorzichtig mee te poetsen. Je mag met een elektrische- en een handtandenborstel poetsen.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak.

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl