

ORTHODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

DE PALATALBAR

Vandaag heeft de orthodontist de palatal bar in je mond geplaatst. Om je kiezen zijn metalen banden gezet waar de palatal bar in geplaatst wordt. De palatal bar zit vast aan deze bandjes met 2 kleine elastiekjes. De elastiekjes kunnen wel eens los gaan, dit merk je doordat de palatal bar gaat bewegen. Als je dit voelt moet je even bij ons terug komen om een nieuw elastiekje te laten plaatsen.

De palatal bar kan de eerste paar dagen, nadat je hem gekregen hebt, pijn doen. Dit is normaal want je bent de kracht die op de kiezen staat niet gewend. Met een paar dagen moet dit minder worden.

Het eten van kleverig snoep zoals kauwgom, drop en toffees kan niet meer. Een appel moet je even in kleine stukjes snijden voordat je hem eet. Het drinken van cola kan ook niet meer. Sinas, 7-up en cassis mag je met mate blijven drinken.

De beugel en je tanden moet je natuurlijk wel heel goed schoon houden. Het is heel belangrijk om goed te poetsen. Poets je tanden elke keer nadat je iets gegeten hebt met een zachte tandenborstel. Vergeet ook niet je tandvlees voorzichtig mee te poetsen. Je mag met een elektrische- en een handtandenborstel poetsen.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl