

ORHTODONTIEPRAKTIJK

A.J. van Zwol

DE HYRAX

Vandaag heeft de orthodontist een hyrax in je mond geplaatst. Om je kiezen zijn metalen banden gezet waar de hyrax aan vast zit. De hyrax kan de eerst paar dagen nadat je hem gekregen hebt pijn doen, dit is normaal want je bent de kracht die op de kaak staat niet gewend. Met een paar dagen moet dit minder worden.

De orthodontist heeft de hyrax al op spanning gezet, een van je ouders/verzorgers zal dit ook iedere ochtend en avond 1x moeten doen. Vaak kom je na 1 week terug voor controle.

De functie van deze beugel is dat je bovenkaak verbreed wordt, je zult dan ook zien dat er tussen je voortanden een grote spleet komt. Schrik niet dit hoort er bij en zal in de loop van de behandeling weer dicht gaan.

Het eten van kleverig snoep zoals kauwgom, drop en toffees kan niet meer. Een appel moet je even in kleine stukjes snijden voordat je hem eet. Het drinken van cola kan ook niet meer. Sinas, 7-up en cassis mag je met mate blijven drinken.

De beugel en je tanden moet je natuurlijk wel heel goed schoon houden, het is heel belangrijk om goed te poetsen. Poets je tanden elke keer nadat je iets gegeten hebt met een zacht tandenborstel. Vergeet ook niet je tandvlees voorzichtig mee te poetsen. Je mag met een elektrische- en een handtandenborstel poetsen.

Wij wensen je veel succes en tot ziens op je volgende afspraak

www.allesoverhetgebit.nl & www.orthodontist.nl